

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Năm, ngày 02/03/2023

NỘI DUNG HỌC TẬP ĐỀ TÀI 1175

“LÀM THỂ NÀO MỚI CÓ THỂ THÀNH TỰU? NHÃN THÌ CÓ THỂ THÀNH TỰU”

Trong sáu pháp tu của Bồ Tát là: **“Bồ thí, trì giới, nhĩn nhục, tinh tấn, thiền định, trí tuệ”**, **“nhĩn nhục”** yếu tố then chốt quyết định thành tựu của chúng ta. Chúng ta học Phật điều quan trọng nhất là chúng ta có thể trừ bỏ được tham, sân, si nhưng nhiều người học Phật chỉ để cầu phước báu, sức khỏe, tuổi thọ. Nếu chúng ta chưa khắc chế được tham, sân, si thì chúng ta tu hành không có thể có thành tựu. Chúng ta niệm Phật nhưng chúng ta vẫn tham, sân, si thì chúng ta vẫn đi vào Địa ngục. Chúng ta làm thiện pháp mà chúng ta vẫn còn tham, sân, si thì chúng ta sẽ ngày càng tăng trưởng **“danh vọng lợi dưỡng”**. Hòa Thượng nói: **“Chúng ta học Phật chính là để trừ bỏ đi tham, sân, si. Nếu chúng ta không khắc chế được tham, sân, si thì chúng ta tu hành, làm thiện pháp chỉ có được một chút phước lành”**. Chúng ta khắc chế được tham, sân, si thì chúng ta mới tạo ra được tịnh nghiệp.

Hòa Thượng nói: **“Trên “Kinh Kim Cang” Phật nói: “Nhất thiết pháp đắc thành u nhĩn”. Sáu phép tu Ba La Mật dạy chúng ta, trước tiên phải tu bồ thí, tu nhĩn nhục. Chúng ta bồ thí chính là chúng ta buông xả. Nếu chúng ta cho rằng bồ thí là đem tiền của cho người khác thì đây không phải ý nghĩa chân thật của việc bồ thí. Ý nghĩa chân thật của bồ thí là chúng ta phải bỏ thí những kiến giải, phiền não, tham, sân, si của chính mình”**. Chúng ta bồ thí để đối trị tập khí tham lam của mình. Chúng ta phải buông bỏ cách thấy, cách nhìn, cách nói, cách làm sai lầm của chúng ta để nương vào cách thấy, cách nhìn, cách nói, cách làm của Phật Bồ Tát. Chúng ta thường cho rằng: **“Tôi thấy như vậy mới đúng!”**, **“Tôi thấy làm như vậy mới đúng!”**. Hàng ngày, chúng ta vẫn bị điều khiển bởi những tập khí, phiền não nên cách nghĩ, cách nói, cách làm của chúng ta đều là tham, sân, si.

Hòa Thượng nói: **“Chúng ta chỉ bồ thí tiền của thì đời sau chúng ta có tiền tài, địa vị nhưng chúng ta không có huệ. Ở thế gian, nhiều người có tiền tài, địa vị nhưng họ không có đạo tâm. Điều này rất nghiêm trọng!”**. Người quá giàu sang họ sẽ không muốn tu

học và cũng không có thời gian để tu học. Người xưa nói: “*Giàu sang tu học khó, bần cùng tu học khó*”. Nhiều người trên thế giới có tiền mua du thuyền, mua siêu xe nhưng họ không muốn bỏ tiền ra làm lợi ích chúng sanh.

Khi chúng ta tổ chức lễ tri ân Cha Mẹ, vợ chồng tại Hà Nội, rất nhiều trẻ nhỏ cũng đến tham gia, những đứa trẻ sẽ có ấn tượng sâu sắc về buổi lễ tri ân. Gần đây, tôi cũng có ý niệm, về việc mở trung tâm giáo dục cho người nữ công, dung, ngôn, hạnh; dạy người nam bốn đức cần, kiệm, liêm, chính. Những người học xong đại học hoặc sắp bước vào hôn nhân được học những điều này thì xã hội sẽ rất tốt đẹp. Chúng ta khởi ý tưởng nếu thế hệ chúng ta không làm được thì con cháu đời sau sẽ làm. Chúng ta thường chỉ bỏ thí một chút tiền của dư thừa nhưng trong tâm chúng ta vẫn còn đầy đủ tham, sân, si. Hòa Thượng nói: “***Phật dạy chúng ta bỏ thí là dạy chúng ta buông xả những tri kiến, phiền não. Công phu tu hành chính là dụng công ở chỗ này!***”.

Hòa Thượng nói: “***Kinh Kim Cang***” nói về sáu pháp tu của Bồ Tát, trong đó nói nhiều nhất về bỏ thí, nhấn nhục còn những nội dung khác trên Kinh chỉ lược qua. Bỏ thí, nhấn nhục là pháp tu quan trọng nhất trong sáu pháp mà Bồ Tát Đã tu”. Sáu pháp tu của Bồ Tát là: “***Bỏ thí, trì giới, nhấn nhục, tinh tấn, thiền định, trí tuệ***”. Chúng ta có thể bỏ thí thời gian, bỏ thí bằng cách nhường phần thuận lợi, phần tiện nghi cho người.

Chúng ta có thể bỏ thí thông qua những việc rất nhỏ. Hôm qua, ở trên máy bay, tôi ngồi ở ghế bên trong, khi tôi và vợ tôi đi ra ngoài thì người ngồi ngoài phải co chân lên. Khi đi vào, tôi chờ vợ xong thì chúng tôi cùng vào để họ chỉ phải co chân lên một lần. Khi chúng ta tổ chức lễ tri ân Cha Mẹ, một số Bố Mẹ đưa con đi theo, họ để các con la hét, quấy khóc khiến cho từ trường của buổi lễ bị nhiễu loạn. Chúng ta bỏ thí bằng tâm chân thành thì chúng ta mới có thể nhìn thấy những việc cần làm. Chúng ta bị chồng hay vợ mắng mà chúng ta không phản ứng lại thì chúng ta tưởng rằng đó là chúng ta đang tu nhấn nhục nhưng đó không phải là nhấn nhục. Chúng ta làm mọi việc phải xuất phát từ tâm chân thành, thanh tịnh, bình đẳng, chánh giác, từ bi. Nếu chúng ta đề khởi được những tâm này thì chúng ta làm việc gì cũng sẽ thuận theo tánh đức. Chúng ta dùng tâm tham cầu làm bất cứ việc gì thì việc đó cũng sẽ sai.

Hòa Thượng nói: “***Phật dạy chúng ta, bỏ thí chính là buông bỏ tất cả những tri kiến, phiền não. Chúng ta bỏ thí để đối trị tâm tham, chúng ta nhấn nhục để đối trị tâm sân hận***”. Chúng ta bỏ thí, nhấn nhục là để chúng ta đối trị tâm tham, sân, si. Bỏ thí tiền của,

vật chất là bổ thí ngoại tài. Bổ thí thời gian, sức khỏe, năng lực là bổ thí nội tài. Trên “**Kinh Kim Cang**” Phật dạy: “**Nhất thiết pháp đắc thành u nhân**”. Ở thế gian hay xuất thế gian nếu chúng ta muốn có thành tựu thì chúng ta đều phải nhân.

Hòa Thượng nhắc: “**Hàng ngày, chúng ta bổ thí nội tài, ngoại tài là để đối trị tâm tham**”. “Tham” đứng đầu tất cả tập khí, phiền não. Chúng ta tham nhưng không có được thì chúng ta sẽ sân, chúng ta sân không được thì chúng ta sẽ si. Từ tâm tham mà chúng ta hình thành “**tự tự tự lợi**”, “**danh vọng lợi dưỡng**”, hưởng thụ “**năm dục sáu trần**”, “**tham, sân, si, mạn**”. Chúng ta phải tan nhạt tất cả mọi thứ, nghịch cảnh hay thuận cảnh cũng giống như nhau. Nếu chúng ta không cản trở thì những việc chúng ta làm sẽ làm chúng ta tăng thêm “**danh vọng lợi dưỡng**”.

Hòa Thượng dạy: “**Chúng ta đến thế gian như một lữ khách, khi chúng ta đi cũng giống như một lữ khách trở về**”. Hòa Thượng cũng nhắc chúng ta: “**Việc tốt cần làm, nên làm, không công, không đức**”. Chúng ta làm không phải vì công đức, phước báu mà đó là bồn phạt. Chúng ta làm để làm ra biểu pháp, làm ra tấm gương tốt nhất cho chúng sanh bắt chước, làm theo. Nếu chúng ta làm được tấm gương thì phong hóa xã hội ngày càng tốt đẹp hơn. Đây là sứ mạng của mỗi chúng ta.

Những ngày gần đây, rất nhiều gia đình đã biết đến tri ân Cha Mẹ. Nếu chúng ta không làm ra tấm gương, không tích cực nỗ lực làm ra tấm gương thì mọi người không thể biết. Có những người cho rằng chỉ cần tri ân Cha Mẹ hai, ba lần là đủ, chúng ta làm như vậy thì chúng ta chưa phát khởi được tâm tri ân chân thật. Hòa Thượng nói: “**Chỉ có Phật mới có thể tri ân bằng tâm tri ân chân thật**”. Khi chúng ta thành Phật thì tâm tri ân của chúng ta mới viên mãn. Tập khí cống cao, ngã mạn của chúng sanh rất lớn, nếu chúng ta buông bỏ những tập khí này thì chúng ta mới có thể chân thật bổ thí.

Bồ Tát Thường Bất Khinh đã làm ra tấm gương cho chúng ta, khi gặp ai Ngài cũng lạy, Ngài nói: “**Tôi kính trọng các Ngài vì các Ngài sẽ thành Phật!**”. Khi bị mọi người đá thì Ngài chạy ra xa để nói. Ngài làm ra tấm gương diệt trừ cống cao, ngã mạn. Ban đầu, chúng ta bổ thí những thứ bên ngoài là tiền tài, vật chất sau đó, chúng ta dần dần bổ thí nội tài là sức khỏe, năng lực, cuối cùng chúng ta bổ thí tập khí, phiền não của chính mình. Chúng ta bổ thí ngoại tài, nội tài xong thì các tập khí tham ăn, tham ngủ của chúng ta sẽ rất nhẹ. Tham, sân, si là nhân đưa chúng ta đến ba cõi Địa ngục, Ngạ quỷ, Súc sanh. Phật rất từ bi, Ngài dạy chúng ta cách cắt đứt nhân của ba đường ác, khi chúng ta ở ba đường thiện thì các Ngài có thể tiếp

cận giáo hóa chúng ta. Nếu chúng ta mang thân heo, thân bò thì chúng ta không thể nghe hiểu được lời giáo huấn của Phật Bồ Tát.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!